



純ちゃんの元気便り

NO. 79
令和 6 年

6.7 月号

吉田薬品
0735-31-7039

皆さん、こんにちは。お元気でお過ごしでしょうか？最近お客様のお宅にお届けしたときに、足腰が弱ってきたと言うお声をよくお聞きします。本当に私自身も都会へ行った方がよく歩きます。三輪崎の田舎でいると、車社会で、ほとんど歩くことが少なくなっています。



毎日 10,000 歩ほど歩きたいと思いますが、なかなかそうもいきません。日曜日のオンライン勉強会の後、夕方に友人と孔島、鈴島を散策してきました。



パソコンやスマホばかりでは、目も疲れてきます。

雄大な海原を眺めて、心も広々した気持ちになりました。

また、自然の草花にも、心を癒されました。1 時間ばかり歩くことにより、少し汗もかき、夜もぐっすり眠れました。少し足腰の筋肉量も増えていました。毎日の散歩の習慣にできれば良いのですが～(^~)

サルコペニアの予防にもなると思います。



三輪崎漁協前の広場に車を置いて孔島を散策するだけでも楽しいと思います。遠方の方もぜひお越し下さいませ。心のモヤモヤも、スッキリと洗い流されることでしょう♪

膠美元 (きょうびげん)
足腰、ひざ、関節が痛い方
ひざが曲がりにくい方
60 包 8,856 円
14 包 2,800 円

《世界初の商品》乳酸菌入り育毛剤が特許を取得！

先日は育毛剤のキャンペーンがとても好評でした。

男性用は入荷しておりますのでご予約の方は引き取りにご来店ください。

女性用は 7 月まで欠品しています。申し訳ありません。もうしばらくお待ちください。

頭皮の毛根が詰まってしまうと育毛剤をつけても十分な効果が発揮できません。

そんなときのお助けマンが

プレディア ファンゴヘッドクレンズ スパ



泥が汚れをからめとります。

毛穴のつまりの大掃除とマッサージ効果で血行促進して育毛剤の効果を助けます！

《髪の毛でお悩みの方へ》

- 1 髪が薄くなってきた！
- 2 髪がペタンとして、ボリュームがない！
- 3 シャンプー時の抜け毛が多い
- 4 頭皮が硬い！
- 5 地肌が透けて見える！

乳酸菌入り育毛剤 1 本 9,900 円

【プレディア ファンゴヘッドクレンズ スパ】 1 本 2,200 円

**このような方には
ぜひおすすめです！**