

## 今日日本人が1番多い病気は癌です

もちろん生活習慣病でも、癌が発生しますが、コロナワクチンでも癌が発生して、急速に症状が進み、ターボガンと言われてはいますがなくなる方が増えています。ワクチンを打つたびに免疫力は低下していきます。免疫暴走も起こります。充分気をつけてください。

ワクチンを打ったからといって悲観的にならずに、解毒できる方法もあります。また全国有志の会のホームページなどからも見れますので、フォローしてみてください。ガンや帯状疱疹、血栓、心筋炎を防いでいきましょう。

ちなみに、うちの主人も医療従事者でワクチンを打ってますので、納豆キナーゼ、納豆を食べたり、漢方の丹参製剤を飲んだりしています。



## がん予防は色々なやり方があります

自分にできるやり方で無理のないやり方でやってもらうのが良いかと思います。病気をやっつけることばかりにとらわれて、自分の体が衰弱してへろへろになってダメージを受けては元も子もありません。低体温は癌になりやすいので、体温はなるべく 37 度に近づくように上げる。



砂糖は癌の餌になるので、なるべく砂糖を使わず、大高酵素や蜂蜜を使って料理したり、添加物、保存料など化学薬品を取らないように気をつけましょう。血液を汚さないように！（弱アルカリをキープ）避けて通れない時は、バイオリンクなどで解毒しましょう。



酸素が充分あると、ガンは大きくなりにくいので、しっかり酸素を取り入れましょう。有酸素運動やヨガ、太極拳などがいいですね。郭林気功もいいです。運動ができない方は、呼吸法の腹式呼吸をするのもいいですね。（運動がムリな時はサメミロンを活用ください）



ガンは、解糖系でエネルギーを作るので、ミトコンドリア系でエネルギーを作り、解糖系で作らせないようにすると良いですね。ストレスを溜めないようにすることも、自己の免疫力を強化することも大切です。

笑は、免疫力を上げてくれますので、生活にしっかり笑いを取り入れるのも良いですね。（笑いヨガはおすすめです！）



**免疫力は腸にあるので和食で日本古来のみそ、醤油、酢を使い、  
発酵食品を摂るとよいですね。  
腸活には発酵食品の大高酵素や植物繊維たっぷりのバイオリンクを！  
クロレラエキ스는ミトコンドリアでエネルギーを作りますので活用ください。**

