

アトピー、アレルギー、自己免疫疾患はなぜ起こるのか？

このような方は亜鉛不足が多いと言われています！

先日、海のカキのセミナーに参加しました。

取り扱うまでは無知だった為にカキはそんなに必要じゃないなーと思っていたのが、めちゃくちゃ恥ずかしいです。

勉強すればするほど、カキの中に含まれている成分のすばらしさに脱帽です。

当店で取り扱っているこのカキ肉エキスは添加物や化学物質のない

天然の牡蠣の煮汁を固めたものなので、安心安全です！

薬ではなく、自然の食事やこのカキ肉エキスから補ってあげてください。



主成分は①亜鉛、②グルタチオン、③タウリン、④グリコーゲン、

他アミノ酸や多くのミネラル、Z物質、FC物質などです。

ダントツ多いのが海のカキです。

ミネラルとは？

ミネラルには植物性ミネラルと動物性ミネラルがあります。

このカキに含まれているのは動物性ミネラルなので有機物と結合していることが多く、生体内での吸収が早いのです。動物性ミネラルのカキの粒も疲れた時は多目にとってもらうのも良いですね！

どちらも必要なのですが疲れた時、早く効いてくれるのはカキのドリンクです。

成分については今回はおおまかにざっくりとらえて、

- グルタチオンは細胞内で発生する有害物質や活性酸素と反応して無毒化すること
- タンパク質やDNAなどを酸化から守る
- さらに免疫系の細胞を攻撃する活性酸素（ROS）から細胞を守っている
- Z物質の血小板凝集抑制作用により、血液サラサラ、血栓抑制作用
- FC物質は亜鉛と銅の吸収をよくしてくれる

バランスが大切

カキに含まれているミネラルですが大人60kgで体内に約60gの微量ミネラルが存在します。微量ミネラルの亜鉛、銅、リチウム、セレンなどはバランスが大切で何かが多すぎても、少なすぎても何らかの異常が現れます。なので化学薬品や薬からではなく、天然の食品からとることが大切です。（過剰症予防にも）不足すれば味覚障害や認知が進みやすくなります！しかし、降圧剤、解熱鎮痛剤、抗アレルギー剤、自律神経の薬、抗生物質、骨粗鬆症、抗がん剤、他、色々な病気を治すための化学合成の薬で、ミネラル不足になり、新たな症状が発現する事はよくあることです。又、食品中の多くに添加されている「食品添加物」にも大切な微量ミネラルをくっつけ体外へ排泄してしまうこともよく知られていることです。

《亜鉛不足による症状》

- 一番に出てくるのは皮膚症状
- 味覚障害は高齢者だけでなく、最近では若者や子供の味覚障害も問題になってきている
- 低身長、性腺発育不全、男性不妊（精子形成障害）
- 食欲不振、びらん、水疱、乾燥などの皮膚症状
- 傷の治りが遅い
- 情緒不安定、記憶障害、うつ症状、行動異常
- 下痢、胃腸障害、風邪を引きやすい、貧血
- 活性酸素障害 など

《亜鉛の効果》

- 健康な皮膚を守る、アレルギーを抑制（免疫の調整）
- 妊娠維持
- ケガや火傷の回復を促す
- 骨を丈夫にする
- 味覚、視覚、嗅覚を正常に、成長促進
- 脱毛予防、精力増強
- 糖尿病予防（インスリンの精製成分）
- 身体の酸化を防ぐ