

## 症状が出て二日目

4:00 BCE x ドリンク 1本、牡蠣 8粒、サメ 4粒

体のだるさが昨日より楽になったのがわかりました。

10:00 37.6度 熱が下がってきて、熱が下がるとこんなに楽になるのか！と実感しました。

このあとも BCE x ドリンクや牡蠣、大高酵素などを飲んですこずつ体が楽になってきました。ただピークはすぎたものの、体のだるさ、しんどさなど 4日間くらいは続きました。トイレに立つとふらっとしたり、少し動けるようになったと思い、家事をするとすぐに疲れてしまうなど。

それでも回復は早いほうなんじゃないかと思いました。



## もしコロナになったら…

コロナになったときの対処法としていろいろ体にいいものがあり、純子さんが自宅の前まで届けてくれました。本当にありがたかったです。もし、牡蠣や酵素や 503 を飲んでいなかったら…もっと治りが遅く、すぐに活動できなかったと思います。

## 後遺症はあったの？

家から出られるようになってからも痰が絡んだような感じは 2~3日あったり、少し疲れやすいのがしばらく続きましたが今では何の後遺症もありません。

みなさん、サメを噛んで飲んだことはありますか？飲んでいる方は知っているかと思いますが深海サメの肝臓から作られたものなので魚臭い感じがあります。味覚障害は後遺症としてはありませんでしたが、熱が出たその日、サメを噛んでも魚くさい感じが全く感じませんでした。(この時、鼻は詰まっていませんでした)

他にも気になること、聞きたいことがあれば店頭でお聞きくださいね～。今、コロナで困っている人がたくさんいると思います。私の体験が参考になればと思います。

