

<解毒の大切さ、腸活の大切さ>

実はアレルギー体質！？

昔から（小さい頃から）、私はアレルギー体質です！夏には虫に刺されてはよく化膿してじゅくじゅく腫れていました！アデノイドやわきのリンパ腺が腫れて手術したりしていました。咳が百日間止まらない「百日咳」にもかかったりしていました。



大人になってからもバレンタインのチョコを食べてから、アトピーになって3カ月も眠れない夜を過ごしました！

病院ではステロイド療法しかありません。すぐにさっと治ればよいですが、繰り返しリバウンドすることもわかっていますので自分で漢方で治しました。しかし3カ月かかりました。



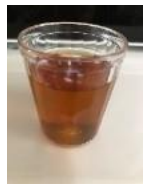
全身に手→体→足と順に頭以外、湿疹が出てかき破っていました。

夜中にかゆくなり、かき破るので冷やしてから漢方を飲む、目が覚めたら又、漢方を飲むを繰り返していました。

その後もプツが出た時、ぬか酵素風呂に行きました。デトックスする為です。するとまたしてもプツプツの湿疹が出て、カユミと戦う毎日でしたがつらいのは2週間余りでした。1カ月以内には改善しました。体の老廃物や不要なものは出し切ることが大切ですね！

おさえる治療よりも出すお手当てが大事です！

その後はやはり夜寝るのが遅いとストレスも溜まり、夜中に脳が甘いものを要求してチョコとか食べたりしていました。そんな時は大高酵素やバイオリンクをしっかりと食べるようにし、少しはプツが出たり、少しかくことはあっても全身に出る事はなくなりました！出さずに溜めておくとガンとか引き起こすことにも繋がりますので、不要な老廃物は除去、排泄することは大切ですよね！



キレイなお肌に！✧

便秘したりして腸内環境が悪くなると、腐敗醗酵してガスがたまり、腸の粘膜も荒れて腸漏れのリーキーガットを引き起こします！そうするとアレルギーやアトピーを引き起こしやすくなります。お客様も大高酵素やバイオリンクを続けていると、少しずつ解毒され、キレイなお肌になってこられています。リピートして頂けるので確認出来て大変嬉しく思います。

リーキーガットとは…

「腸の粘膜に穴が空き、異物(菌・ウイルス・たんぱく質)が血管内に漏れだす状態にある腸」のこと。

