



皆さんこんにちは。新年度も始まりました。
新しい夢や希望に向かって進んでいってくださいね。

5月生まれの私は春が1番大好きな季節です。のどかで温かく、
明るい色の花々が綺麗な季節です。昔、おばあちゃんと山菜取りに
行ったことを思い出します。

薬膳では、冬の間ため込んだ不要な老廃物を排除するのに、
山菜のえぐみが大切です。わらび、ゼンマイ、
ゴンパチなど召し上がってください。



先日すごい勉強会に出かけてきました

1度は行ってみたい、おもてなしがすごいと言われているリッツカールトンホテル大阪の隣のハービス大阪でありました。
講演内容は、なんと生存率が5.8%と言われている
膵臓癌から生還した薬局の先生のお話です。

アフラックやアクサ生命の担当者から、山口県内において膵臓癌で5
年間保険金を全額支払った例はこの先生以外にはないと言われたそう
です。

先生は気力が大事で死を恐れて、延命ばかり考えても虚しいだけである
と言われていました。今2人に1人がガンになり、そのうちの3人に
1人が亡くなると言われているガンですが、特に膵臓癌は見つかりにく
く、見つかった時は手遅れのことが多い。非常に厄介なガンです。



先生がどのようにして癌を乗り越えたか！

ゴルフ仲間の医師たちから、誤診だったのでは？と言われる位に、
今は元気になっておられます。

ただ、言える事は、医者任せにしない。自分の人生です。自分の体です。
しっかりと調べていろいろ情報を取り、取り組むことが大切かと思えます。

私のいとも少し前にガンで亡くなりました。

免疫力を強化するために、いろんな方法があるから、やってみる方が良い。
少しプレゼントするよと伝えましたが、医者から余計な事はしないように、
医者の治療以外はするなと言われたそうです。それで、医者のために実験
台になり、医者孝行をして、亡くなりました。大変残念です！



膵臓癌について、また詳しくは別途お伝えしたいと思います。