

## <脳活精>

健脳生薬と呼び、「頭の元気」に力を発揮してくれます！年をとってるから、頭の働きが鈍くなるのは当然と思いませんか？まだまだ大丈夫ですよ！

いくつになっても脳はきたえればしっかり働いてくれますよ！

人の脳には大脳で数百億個、小脳で千数百億個の神経細胞があります。20歳を過ぎる頃から毎日10万～20万個の脳神経細胞が死滅しています。



- ①脳神経細胞保護 (NGF・BDNF 産生促進)
- ②脳血流改善
- ③鎮静
- ④滋養強壮

この4つの働きを持つ伝統生薬の脳活精。高齢者は鹿茸と一緒にとるとより身体も頭も元気になり天然を増すのでは！一度あなたもぜひやってみられたら良いのではと思います！

## 新しい神経細胞が生まれること(顆粒細胞)を阻害する生活習慣

- ①柔らかいものばかり食べる
- ②孤独に過ごす
- ③心身へのストレス
- ④過度な飲酒

☆顆粒細胞を増やすには…

1日5分の筋トレ+15～30分のウォーキングや軽いジョギング。水泳などの有酸素運動がOKです。(心拍数と血流を上げること) 無理な方はブレインボードも良いそうです。

頭の働きをよくする生薬→羚羊角(レイヨウカク)、沈香、遠志(オンジ)、サフラン、紅参、真珠、龍脳

～お客様の声～ 脳活精

「これ何!!」

ご主人が飲んでから思わず発した言葉です♥

飲んだら、☺(๑>๓<๑)

今日のお客様は、家族ぐるみで愛用してくれます。ご主人の昇格試験の前に娘さんの受験にも頑張り屋さんのお姉ちゃんを見ていた下のお嬢さんも、試験になったら、必ず飲んで行くそうです。

飲み忘れたら、わざわざ帰ってきて飲んで急ぎ学校に行くそうです。おばあちゃん曰く、お姉ちゃんも、下のお嬢さんも良く出来るそうです。楽しみですねー。

おばあちゃんも物忘れ防止に愛用しています☺

ちなみに私も集中力アップ、物忘れ防止、パニック防止の為に愛用しています！

頭の交通整理が出来る！頭がぼーっとした時、飲むとスッキリして仕事を頑張れます！

試験の前には忘れずに！受験生に喜ばれる！

