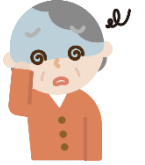


<ミネラルって何？>

今、話題！

ミネラルとはカルシウムや亜鉛やマグネシウム、鉄といった体を構成する元素のひとつです。ミネラルが不足すると酵素の働きが低下して代謝機能が落ち、ホルモンなど体に必要なものを十分に産生できず体調不良が起こります。



<なぜミネラルは不足するのか？>

ミネラルは体内で作り出せない栄養素なので外からの補給が必要！ストレスや加齢でも慢性的なミネラル不足になるそうです。ミネラルと良質な蛋白質が不足するとホルモンの生産量が低下して更年期障害を招いたり無気力、集中力の低下などの半精神的な低下にも繋がるそうです。

ミネラル不足はさまざまな体調不良「未病」の温床に繋がります。

その不調、「うつ」ではなくミネラル不足が原因かもしれませんよ！

<気力がでない>

亜鉛、銅、マグネシウム、カルシウム、リン、鉄、コバルトなどの不足が原因である可能性があります。侮ってはいけないそうです。(うつと間違われぬように！)

<怒りっぽくなる>

カルシウム、マグネシウム、亜鉛、リチウム、クロム不足でストレス耐性が下がっている可能性がある。未病との関連性は高いそうです。

<抜け毛、脱毛>

亜鉛、ケイ素、コバルトなどの不足やセレンの過剰が原因のこともあるそう。ミネラルバランスの調整で脱毛が改善するケースもあるそうです。

<太りやすい>

食べ過ぎ、運動不足だけでなく、バナシウム、ヨウ素の不足も一因になるそう。

体調不良を改善するには…

バランスの良いミネラル補給と良質のタンパク質、酵素をきちんと摂ることで改善につながります。バイオリンク（植物たんぱく質）やカキ肉エキス（動物たんぱく質）と大高酵素って理にかなっていますね！



植物たんぱく質

500粒 5,184円

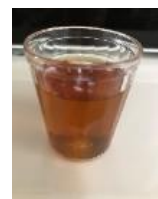
ビタミン、ミネラル補給、造血、
体温維持、ストレス改善、解毒



動物たんぱく質

120粒 12,000円

ミネラル補給に！造血、
血流改善、ストレス改善



8,640円

腸内環境改善、食事の代わりに
酵素補給