



純ちゃんの元気便り

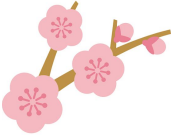
No.42

令和 2

吉田薬品

TEL0735-31-7039

寒の戻りで寒くなったり暖かかったりする時節ですが
お元気でお過ごしでしょうか！



世間では新型コロナウイルス拡散によりマスクや消毒用アルコールが品切れになっていますが
当店でもやはり北海道研修から帰ってきたら品切れになっていました。

マスクがない今、ウイルスは接触感染ですのでウイルスに触れない、触れた手で口や顔を触らない
こと！が大事。特にウイルスがついているか不明なので外出後の手洗い、うがいもしっかりして飲
むマスクとして自分の免疫力をアップしてあげると感染しにくいですよ！

コロナだけでなくインフルも風邪もウイルスです。咳や熱のある方、体調不良の方はすぐに受診し
てください！（そして睡眠、バランスの取れた栄養をとり、免疫力をアップしておくのと万一、感染
しても重症化しにくいです！）

鼻腔やのどの咽喉は乾いていたらウイルスが侵入しやすく、マスクがなければ手作り布マスクやち
ょくちょく水分補給やスクアレン（サメミロン）などで粘膜を潤してあげることもよいですね。（予
防の心得）

さて北海道研修にはクマイ笹の勉強に行ってきました。笹工場は札幌から
1時間電車に乗り滝川駅で下車車で1時間余り走り、旭川より奥へ行くと幌加
内の町に着きます。幌加内そばが有名です。そばを昼食に頂きました！
H18年には324cm積雪を記録している豪雪地帯です。

この深い雪の下からもクマイ笹はしっかり根を張って葉を出していました！

菊地社長がクマイ笹にかける思いには大変な努力がありました。成分抽出が難
しく、多額の借金を作り諦めかけたこともありましたが大自然が教えてくれた
気づきでこのようなすごい成分アラビノキシラン他を見事に抽出できたので
す！

昔は笹の葉におにぎりを巻いてお弁当を持って旅に出たとあるように笹は殺菌力が強く、触れたも
のを腐りにくくします。抗酸化力もスゴイです！（さびにくい）

血液をキレイに浄化してくれて血流も良くなります。（血の巡りが良くなる）（血液浄化）

（抗菌成分も数十種入っている天然物なので耐性菌が出来にくいそうです）

他 多糖類も多く含まれていますので免疫力を高めます。もし抗がん剤を使わ
なければいけない時は強い抗がん剤は副作用もきつく、吐き気とかで食べられ
なくなり衰弱して体力の低下をきたしてしまいますのでゆるいのと免疫療法と
してクマイ笹を併用すると良かったと書かれています。（抗がん剤は固型ガンに
は効きにくいですが血液のガンには効きやすいと言われています。）

