



純ちゃんの元気便り

No.38号

令和1年8月号

吉田薬品

TEL0735-31-7039

残暑お見舞い申し上げます！

遅い梅雨が明けて、暑さ厳しい毎日ですがお元気でお過ごしでしょうか？



毎日暑いと、どうしても冷たいものを飲んでしまいますよね～お腹が冷えて湿と熱がこもると熱中症になってしまいますよね！汗が出ず熱がこもった時は牛黄（ゴオウ）の靈黄参を！牛黄は毛穴を開かせて、こもった熱を放出してくれます。赤ちゃんの薬のヒヤキオウガンにも入っています。身体も湿邪の影響を受けて重だるくなりやすいです。（舌を見て下さい！）

身体に余分な水をかかえて、しんどい、むくむ時は尿から余分な水分を排泄しましょう。



食品ではウリ類、キュウリ、スイカ、かぼちゃ、冬瓜、メロン、などが良いですね。
（子宝で冷えが気になる方は薬味になる生姜やシソをうまく利用して下さい！）



漢方食品では利尿作用があるたんぽぽ茶や穿山薯蕷（せんざんしょよ）や補気・補腎作用のあるスクアレンを。たんぽぽ茶はウイルス除去、アトピーのかゆみ改善や子宝のホルモンバランス改善にも活躍してくれます。

上手くいかない時はもっと巡りを良くするコエンザイム Q10 や元気で長生きの補腎薬（生命エネルギー補給）と足腰丈夫の鹿茸の併用がより利尿作用を促進してくれます。

コルマータ Q10v は暑さで抹消の血管が開いて、低血圧になってふらつく時にも役立ちます。

食欲がない、食べられない時はプレミアム大高酵素を！（すでに消化済の生命のエネルギーです！）

さて先月は県下の化粧品店の経営者の集い「コスメレディ大会」が和歌山のホテルグランヴィアで催されました。去年は新宮・串本地区がホスト役になりました。今年もホスト地区から出席依頼を頂き、参加させて頂きました。

メイン講習は「顔ヨガで - 10 才若返り」 あゆ 先生でした。表情筋を鍛えて若返ろう！

毎日、1つ2～3分ずつでもやり続けていたら若返れるかな？気になる方は店頭にてご紹介します。あとは懇親会、カラオケです。音痴な私も、友達とデュエットで「大阪ラブソディー」などを歌いました。資生堂さんは歌が大好き！マイク登場が多い。（笑）

カネボウさんはエアギターで飛び回り、ふだんとのギャップが大きすぎて驚き、大爆笑でした！（笑）

今月からアヤちゃんにも一言メッセージ頂きます～。
（月～金、午前中のスタッフさんです）

かつちゃんからも一言。
（火、金の3時過ぎ～6時の
スタッフさんです）

こんにちは、お店で働きだして1年になりました。
まだまだ不慣れな部分もありますが頑張ります！
私生活では5人の子供の子育てで
毎日、賑やかで楽しく過ごしています。
一番下の子で2歳の女の子、最近の口癖は
「なんで～？なんで～？」です。 福岡

娘の子（孫娘）が一週間熱を出したので、子守りに忙しかった～。
やっと治ってうれしいです。
原液が役立ちました～（喜んで飲む）
健康がありがたいです！ 要