



# 純ちゃんの元気便り

NO29号

429年12月号

TEL 0735-31-7039

もう師走、1年最後の月、あれだけ仕事も増してくると思いきやが  
お元気で過ごしてしょうか？

多忙な時程 落ち着かないと、かえって失敗して時間がかかると自分に言い  
聞かせながら 毎週大阪の勉強会に出かけている私です。

最近、目黒迄行くとJR(明光)の高速バスが大阪迄走っているのでJRを使うより  
便利で、安く、10月の台風の時(JRが止まった)から こちらを利用していきま  
目黒迄行くと帰りがとれないう時はJRが1時間に1本ありまふしネ!



台風の中、私達のTCカウンセラーの勉強会では「ガンの患者学研究所」の  
ガンの治った人を招き、講演会が決定されました。

「ガンの治った人」とは、末期ガンで手の届きそうが ひと病院から  
見放された方々です。

彼らも、自分で何とか生きろ道を探り、自分がこれと思ったやり方で  
末期ガンを克服し、今はガンに悩まされずに生活が出来る。と、

ガンで困っている方々の為に「次はあなたが治る番ですよ」と伝える  
お手伝いをしてくれておられます。



NPO法人「ガンの患者学研究所」代表の川竹文夫氏の編著の本  
「どんなガンでも自分で治せる！」は、治った先輩達が その方表を伝えて  
いる本です。貸し出し用も購入してきましたので、もしご興味のある方は  
お申し送り下さいね(無料です)



今、ガン患研では、治った人 334人が完全治癒を果たし、ガンに悩まされ  
ない健康で幸せな人生を満喫しています。

医学界では10万人に1人とも言われる 自助退縮を実現した方は53人!

今は元々安部徹先生は

ミトコンドリア活性が大事と言われていました。



★体を温めること ★運動すること ★バランスのとれた食事 ★ストレスをためない

ほど 自分で出来ることはたくさんあります。

でも、ほりほりようにあることが大切ですね!

～生活習慣に気をつけましょう～

