



《目の悩みでお困りの方に》

1日1粒の健康法

先日のお客様から、「ルテイン」についてのお問い合わせがありました。

「ハイパワールテイン 25M」のルテインの産地はどこと尋ねられ、製造メーカーに尋ねました。日本メディスンさんは、原料を調達しているメーカーさんを教えてくれて、東京の担当者の方と30分余り電話でお話ししました。**(複合作用のすばらしさを改めて実感しました!)**

原料メーカーは、ルテインをインドの南部で栽培して、1次抽出して乾燥させ、アメリカに輸出し、そこで2次抽出、3次抽出して乾燥させて日本に輸入しているということでした。それで、アメリカの学会のデータに詳しいのです。

《ハイパワールテイン 25M 30粒 5.122 円, 60粒 9.720 円》



ルテインは10ミリ以上必要です。アメリカでは20ミリ、30ミリの研究が進んでいて、ルテインの量が多い程改善にいい結果がでていそうす。

1日量100ミリだと摂りすぎて副作用はないのか？と尋ねました。大丈夫、副作用はないということでした。それで細かい仕事をされる歯医者さんは、目を酷使してしまう為ルテインを100ミリも多量に飲んでいるのですね。1日に4粒摂っても大丈夫です。**(目の奥の痛みにも良い)**

ルテインは抗酸化効果があり目の老化を防止します。白内障（水晶体のにごり）と、黄斑変性（黄斑部のゆがみ）の初期に良いとのことでした。



ハイパワールテイン 25Mはルテインが25ミリ入っています。摂った分すべて吸収できるわけではありません。脾の働き（消化吸収して必要な栄養を必要な所に届ける）の弱い方は少し多めにとったほうが良いですね。他のお薬を多く飲んでいる方は、身体を冷やしますので、血流が悪くなり届きにくくなります。目を温めたり、* (たんぽぽ茶T-1を飲むと解毒、毛細血管の血流改善に働く)

以外の症状にも改善が見られるように、目に必要な素晴らしい成分が高濃度に入っています。 アスタキサンチンは、サケのオレンジの成分で、強力な活性酸素の一重項酸素の抑制や、コンドロイチンは、硝子体は年齢と共にトロリが、サラサラになり乾燥しやすくなるので潤す。ブルーベリーは視力改善に。カシス（ピント調節、血流改善）やDHA（脳を元気に、血液サラサラ、血管の強化、神経伝達がよくなる）**《脂にとけやすい飲む目薬で、イキイキ元気な目を》**

ルチンは血流をよくしたり、毛細血管の強化、炎症をとったり、目の疲れをとったりする、目の為のビタミンとも言われ目の病気を予防します。**(当店での改善例も多数、喜びの声を頂く!)** 毎日ハイパワールテイン 25Mを摂ることにより眼圧が下がった方も数人。目のカユミにも良い。黄斑部の穴が閉じた方も。長い間、目を酷使してきて症状のある方は、すぐには効きません。最低6か月～1年は飲んでほしいと言われました。目のおかずとして毎日とってほしい大切な成分です。生涯、ちゃんと見え続けていたいなら、**ルチン**を目の病気の予防として摂取しておくことは、**価値があります**。なぜなら、**目の中でも重要な部分である網膜の部分を修復できる力があります**から。現代人はパソコン、スマホ等で目を酷使しています。

目のレンズの部分でもある網膜が汚れたり、疲労によって正常な働きができなくなってしまいます。**ルチン**は目の為のビタミンとも言われ、**目のレンズを拭いてあげることができます**。

眼精疲労、かすみ、目の焦点が合わなくなってしまう、視力が落ちてしまうのもルチン不足と言われています。毎日ルチンを摂ることにより元気な目で見え続けたいです。**(ルテイン 25に感謝!)**