



## 純ちゃんの元気便り

H29年1月号  
第22号 吉田薬品  
TEL 0735-31-7039

皆様、新年おめでとうございます。

昨年は、いろいろお世話になりありがとうございました。

今年もどうぞよろしくお願ひ致します。皆様にとって健康でよき酉年でありますように！！



昨年12月1日に100歳の伯母が旅立ちました。

朝食を食べて横になり、トイレに行こうと立ち上がった瞬間、持病の動脈瘤が破裂したようです。救急車の中で息を引き取りました。

大腿骨骨折で、家での入浴は無理なので、デイサービスは週に1~2回通っていました。

足は不自由で杖をつけて少ししか歩けません、いつも俳句を作っていましたので、頭はしっかりしていました。下の世話になることもなく、いつも娘とけんかしながら暮らしていました。

苦しまなかったし、あつという間で、やすらかな顔でした。寝込んでなかったもので、ふっくらとしていました。認知がなかったので、自宅で娘に看取られて幸せでした。こんな伯母のようにぴんぴんコロリと逝きたいものです。



秋頃からアレルギーの鼻炎や、喘息、咳の方が増えています。

自己免疫疾患(自分で自分の細胞を攻撃する免疫異常)の増加。

昔は今みたいに、アトピーやアレルギーはなかったように思います。生活習慣や食べ物の影響でしょうか！食べ過ぎ、動物性脂肪の摂りすぎ、添加物など、血液の汚れ、さまざまな要因が考えられます。

解毒し血液をきれいにして、つまりを通す。通竅することや、脾、肺、腎の虚損(おとろえ)を改善する。

体質改善により、良くなられています。少し2~3年位時間はかかります、

今のつらい症状を取り除いても、体質が変わらなければ、何度でも繰り返します。

鼻炎、咳、喘息は痰がへばりついていることも原因です。アレルギーの方は粘膜が過敏反応しやすいです。『通竅』で体質改善を！脾の弱りは湿や痰を生み出します。(脾虚湿性)



『脾の運化』とは、簡単には消化吸收の働きで、「気」と「血」「津液」「精」を生み出す源。

吸収した必要な栄養を全身に運び、不要なものは排泄する。

『脾の統血』とは、血液が血管外に出ずに、正常に運行する。止血因子の生成と供給。

筋肉の栄養、味覚、食欲に働きます。

アレルギーや免疫異常の方は特に脾(胃腸)をしっかりさせると良いと言っても

過言ではありません。難病と言われるものは、腸の立て直し。

入れることよりも、不要な老廃物を出すこと。

それには酵素断食がお勧めです。無理なら、腸をキレイにして腸が

喜ぶ高品質の酵素、プレミアム大高酵素を入れることがお勧めです。(代謝酵素)



通竅の開発者の董巍先生  
と一緒に(12月勉強会)

腸から解毒させて、免疫異常の立て直しに働くチクゴ株クロレラのバイオリンク粒、原液、重篤な疾患にはクロレラエキスの503がお役に立ちます。病気を重症化させず、病気の方に寄り添い、小康状態を保って過ごせればと願っています。