

サメのすごい力！

先日、手術後の友人が元気がなく、食欲もなく、心配していました。
サメのスクアレンをお見舞いに進呈したら、眼力と言うように目の輝き、
目力がついてきて、声にも力が出てきています。



まだ食欲は急には回復しませんが、約60兆個（37兆+赤血球）の細胞が
十分、酸素を取り入れられて、元気に回復すると自然と食べられるようにな
ってきます。まだ心配な時は酵素を少しずつ入れてあげてください！



人間、酸素が5分も届かないと息が止まり、死んでしまいます。

①サメのスクアレンが先決

②次に大高酵素や乳酸菌を！

③食物繊維やバイオリンクで解毒を！

ものごとには順序がありますね！そして次には腸内環境改善です。

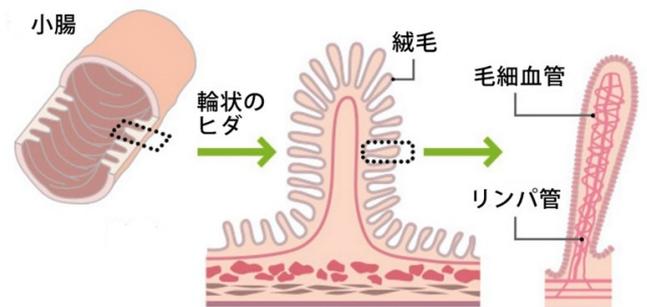


なかなか腸内環境が改善できない時は1度、スクアレ
ンを入れて、腸の弱った絨毛（くたっとなり、ベタン
と寝てしまっている）を

元気に立たせる

→汚れを取り除く

→キレイにして、栄養を届ける



これが上手くいくとアレルギー、アトピー、自己免疫疾患、ガンなど、慢性疾患も改善しやすくな
ると思います。

慢性炎症とは？

アレルギー、アトピー、自己免疫疾患、ガンはすべて慢性炎症です！

慢性炎症を起こさせないことが、病気予防に一番大切です。



原因は？

慢性炎症を起こす原因は様々あります。ストレスが一番悪いと言われています。

他にも活性酸素の害、食品添加物、カロリーはあっても必要な栄養不足（ミネラル不足）、砂糖
他、油の問題があります。亜鉛不足やオメガ3の油の不足、腸内環境の汚れなども慢性炎症を起
こしやすくなります。

気をつけられることから、少しずつでも病気になる原因を減らしていきたいですね！