

スタッフ アヤちゃんのコロナになったお話



みなさん、こんにちは。スタッフの福岡です。5歳～16歳の子供が5人いて、毎日バタバタと楽しく過ごしています。新宮でもコロナが流行っており、知り合いがなったとか、学校がお休みだとか、いろんな所に影響が広がっています。かくいう私も実は感染していました。コロナに感染するとどうなるのか、みなさんにお伝えしたいと思います。

どこで感染したの？

子供が学校で感染し、家庭内感染しました。濃厚接触者となった家族全員、家から出られません。感染者の子供は症状も軽く、家で看病することにしました。



換気はもちろん、部屋の隔離、トイレは使う度に消毒、家の中でもマスク着用、お風呂は最後に入ってもらうなど注意するところは気を付けていましたが完全に隔離できる状態を保つのは我が家では難しかったです。聞いていた通り、感染力が高く、感染しました。

どんな症状になるの？

はじめは朝、「ちょっと喉の痛みが出てきたな～」くらいでした。喉の痛みに気づいたその日の午後からは悪寒と頭痛。病院へ連絡し、PCR 検査を受けると陽性でした。夕方には 38.5 度の熱、この時点でしんどすぎて何もできず動けない状態です。しんどすぎて寝ることもできないし、テレビやスマホなんかは見られる状態ではなかったです。



どんな対処をしたの？

熱が出てきたその日

18:00 503 1本、牛黄2粒、牡蠣8粒、サメ4粒、飲みました。

20:00 しんどすぎて寝ることもできなかったのが少し眠れました。

寒気も頭痛もマシになってきました。

21:00 37.7 度まで熱が下がる。ここでも 503 1本、牛黄2粒、牡蠣8粒、サメ4粒飲みました。

この時には熱も下がり体のだるさも少しマシになってきました。朝には痛かった喉も夜には痛みを感じられないほどよくなりました。しかし、ずっと横になっているせいか足全体のだるさがひどく、主人に軽くたたいてマッサージをしてもらいました。少し楽になるものの、すぐにだるく感じ、何度も何度も寝返りを打っていました。そこでサメを塗ったらどうかと思い、足全体に塗ってもらうとしばらくの間はすっきりし、だるく感じたらサメを塗ってもらうようにしました。症状が出た初日は夜中に何度も起きて、水分補給として大高酵素を水で薄めて常に飲んでいました。

→裏に続く

