



# 純ちゃんの元気便り



No.52号

令和3年3月号

吉田薬品

0735-31-7039

こんにちは、お元気でお過ごしでしょうか！

3月は卒業、入学、入社、転勤など移動が多い時期ですね！

エネルギーも必要ですので体調管理に十分気をつけて下さい！



## 私達の身体は食べたものから出来ています！

漢方でいうと先天の精（親からもらった体質）が丈夫なら良いのですが私は小さい頃からアレルギー体質で弱くて蚊にかまれたらいつもかき破って赤く腫れてじゅくじゅくに化膿していました。お友達は皆、プールをしている時に「気持ちよさそうだな〜♡」と横目で眺めて体育の授業を見学していました。今なら昔の私に最良のアドバイス、お手当てがしてあげられるのに〜残念！！（笑）



## 店頭での相談は…

子宝相談をはじめとしてアレルギー、アトピーのかゆみ相談、ガン、各種痛みの相談（ひざの痛み、リウマチ、手や肩の痛み）、口内炎、目の悩みが多いです。

今年はマスクをしているので花粉症は少ないかなと思いましたが目のかゆみや涙目は増えています。アトピーのかゆみ相談でつらい症状は外からのお手当ても早く薬にする為には必要です。（標治）しかし、一時的に良くなっても**根本改善には腸内環境をよくすることが大切**です。



1回に少しずつでも腸をキレイにすることをし続けると少し時間はかかっても皮膚がキレイになってきます。皮膚がキレイになるともちろんかゆみも起こさなくなります！辛い時は標治の清熱解毒の漢方を使います。めちゃ早かったです。

しかし値段は高いです。（貴重な漢方生薬です）

3か月眠れず手、足、体に湿疹が順に出た時に色々使い一番良かったです！



つらい症状をとりながら腸内環境改善は大高酵素クオリをベースに使っていきます。あとクロレラのバイオリックも常在菌のエサになり、良かったです。他の薬局ではつらいカユミの小さなお子様に503がよかったそうです！まず5日〜7日間を！



## 暖かくなって薄着になる前に…

早くお肌改善してキレイな皮膚で元気に楽しく活動しませんか！皮膚は排泄器官なので腸をキレイにし肝臓機能の解毒力（無毒化）アップしてあげるとより代謝が高まります。キレイなお肌を取り戻してみたいと思われませんか！

