

《耳鳴りと老化》

耳は五臓の腎と関係します。腎とは腎臓だけではなく漢方では内分泌系・泌尿生殖器系・中枢神経系の一部・免疫監視能などを含めた機能系です。

肝腎要ってよく耳にしますよね。そのくらい腎の働きは命門といって生命エネルギーの源であり、老化と深く関係します。腎の火が燃え尽きたら命の火が消えます！

腎は①精を蔵し、生長、発育、生殖を主る ②水を主る ③骨を主り髓を生じ、脳に通じる ④耳と二陰に開竅し、その華は髪にあるとあります。

腎精が充実していると脳が聡明で聴力も鋭敏であり、生殖能力も正常で大小便の排泄に異常が起きない。老化などで腎精が低下すると、耳鳴や聴力減退、排尿異常、生殖能力低下や異常、排便異常、白髪、毛髪脱落などが発生します。生まれつき腎虚といって腎の機能の弱い方もいます。

腎精不足で上のような症状が見られる方は腎精を補うことをすれば老化を遅らせることができます！
いつまでも若々しく元気でいたい方は、補腎薬を補ってあげて下さい。



さて、耳鳴は多くは原因不明でよく難聴を伴って一緒に発生します。

症状が出たらまず耳鼻科を受診して異常がなく、年のせいと言われたら一度試して下さい。

年のせいではかたがない！治療しても良くならない！と放置していると、

耳が聴こえなくなったり、悪化しても辛いですネ！



漢方の耳響草の服用や、耳を温灸で温めたりしてみてください。

温めて血流が良くなるだけで、以前より良くなった方もいるようです。

漢方を飲むことで自律神経が安定し、良い睡眠にも役立ちます。

補腎薬や漢方にも、体質によりその方に合うものが違ってきます。

耳響草が合う方、こもった熱を放出する牛黄(霊黄参)が合う方、補腎薬のスッポンとカキのエネスポや鹿茸などの活命参が合う方など、人それぞれです。

当店では、ずっと耳鳴りがやかましくって眠れず、ぐっすり早く眠りたいからと自律神経の緊張をゆるめて、停滞した気の流れを良くし、内風を除く熄風薬漢方を併用しておさまった方もいます。

自分に合うものを取り入れ、温灸器(びわ温灸器、邵氏温灸器)で温めてみてください。

耳にはたくさんのツボがありますので、温灸は気持ち良いですよ。耳のマッサージなどもよいでしょうね。

3~4ヶ月で良い結果が出ていると仲間の先生方からも教えて頂きました！個人差はあります。長く放置していると時間もかかり、治りにくいです。

店頭では、耳を温める耳温灸を無料体験できます。ポカポカしますよ~



耳響草 8,100円



エネスポ 9,720円



霊黄参 24 p 12,960円
104 p 51,840円



活命参 21,600円

びわ温灸ヘルパーセット (2台) 77,143円
(1台) 40,937円

邵氏温灸器 10,044円

