



純ちゃんの元気便り



No.34 号
H30 年 12 月

吉田薬品

TEL0735-31-7039

今年は「厳冬大雪」になる？

岐阜の薬局のお友達が話していましたが今年はガメ（カメ虫のこと）が多いから大雪になり冬の寒さも厳しくなるそうです。

あなたは年齢と共に寒さがこたえるようになってきていませんか？

もし気になる、カイロがないと寒いと答えられる方は腎の陽気不足かもしれません。

つまり**生命のエネルギー不足**です。

<人間のピーク時ってご存知ですか？>

年齢と共に男子は8の倍数（ $8 \times 4 = 32$ 才がピーク）で、女子は7の倍数（ $7 \times 4 = 28$ 才がピーク）でそれ以降は段々と生命エネルギーが低下していきます。

お子を望むにはピーク時がホルモンバランス等、一番充実している時です。

では元気で若々しく長生きするにはどうしたら良いのでしょうか？

「**補腎薬**」で「**後天の精を補う**」ことですね。寿命と健康寿命にどの位の差があると思いますか！？身体も頭も元気で過ごせる健康寿命と寿命との差は約10才です。

生活習慣病で脳梗塞になり、半身不随で10年も寝たきり生活になると家族も大変ですよ！！

私の叔父と伯母は二人とも脳梗塞で倒れ入院、リハビリして何とかトイレにだけは杖を突いて行けるようになりました。叔父は2回になりました。叔母は伺った時、「脳梗塞にだけはなるんじゃないよ」と言います。

さて、ピンピンコロリといけるようにするにはどうしたらよいものか？

高血圧、高脂血症、糖尿病などに気をつけて、漢方でいうと**気、血、水**の流れを良くして血液サラサラ、微少循環の抹消の血管まで血液を十分巡らせてあげることですね。



300粒 20,520円

活血化癥薬（カクケツカオヤク）の冠脉通寒丸や冠心逐癥丹、田七人参（霊田七）で血液の流れを良くして末梢まで行き渡らせます。脳にも十分な酸素と栄養を**補腎薬**（鹿茸大補湯や霊鹿参）で届けて脳の老化防止や認知症予防にも！少しずつ補うことは老化防止に、若返りにもつながります。

脳=髄の海

血や骨を作り、^{すい}髄(脳)を養い、精を生じる(成長、発育、生殖を^{つかさど}主る)、呼吸機能(肺が吸い込んだ

清気を体内に取り入れる)、水^{つかさど}を主るなど補腎薬ってスゴイね！子宝相談でも大きな力になります。



168P 32,184円



90包 12,960円



720丸 10,260円



60包 12,960円